

## ОПАСНОСТИ У ВОДЫ

Ежегодно в купальный сезон на водных объектах гибнут люди. Особенно страшно, когда тонут дети. В Моркинском районе уже произошло 2 случая гибели людей на воде, в т.ч. погиб 1 ребенок.

Уважаемые родители! Безопасность жизни детей на водных объектах во многих случаях зависит только от ВАС! Напоминайте ребенку, что отдых и игры у водоемов (озера, реки, пруды и др.) кроме удовольствия несут еще и угрозу для жизни и здоровья ребенка. Когда ребенок у водоема, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь. Подчас минута может обернуться трагедией. Обязательно объясните детям, что они не должны находиться в одиночку на водоеме.

### КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ КУПАНИЕ:

- на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «Купание запрещено»!
- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, плотках, камерах, других плавательных средствах без надзора взрослых.

### ПРИ КУПАНИИ НЕДОПУСТИМО:

- плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин;
- нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна;
- хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде;
- использовать при купании самодельные плоты.

Для того, чтобы спасти жизнь утонувшему человеку, имеется в запасе только 6 минут.

Первая медицинская помощь при утоплении начинается с освобождения языка, чтобы человек не задохнулся.

Далее очистите носовую и ротовую полость от скоплений песка, тины, ила.

Переверните больного лицом вниз, положите его на свое колено, чтобы из легких вышла вода, обязательно проверьте наличие пульса и признаков дыхательной функции.

Уложите на спину, чтобы голова была запрокинутой, например, под шею разместите валик из свернутой одежды.

Проведите дыхательную реанимацию, а для этого выполните искусственное дыхание «через рот в нос» или «изо рта в рот». Для этого уложите человека на спину, освободите от мокрой сдавливающей одежды, запрокиньте голову (подбородок должен возвышаться) и зажмите нос. Выполните два вдувания в рот, после уложите одну ладонь поверх второй на грудную клетку. Удерживая конечности прямыми, надавливайте на грудину до 15 раз за 10 секунд. Потом вновь выполните вдувание воздуха через рот. За минуту сделайте 72 манипуляции – 12 выдохов, 60 надавливаний.

Если человек пришел в сознание и закашлял, быстро переверните голову на бок. В противном случае он вновь может поперхнуться отходящей из легких водой. При выполнении таких комплексных мероприятий по спасению жизни тонувшего необходимо участие двух человек. Первую помощь при утоплении с бдительным контролем пульса требуется оказывать, пока человек не придет в сознание, или не появятся неоспоримые признаки смерти.

Помните! Купаться можно только в оборудованных местах. За купание в запрещенных местах, где выставлены специальные информационные знаки о запрете купания, предусмотрен штраф от полутора до двух тысяч рублей.